

Tema- Qigong

Stick

Shi Er Fa

At styrke chi



Tema -Tai Chi

Form

Kai Hé

Våben

TaiChi4you tilbyder igen i år sommertræning til alle interesserede.

Det er instruktørerne Dorthe Kisbye og Camilla Lindebjerg, som står for undervisningen. 2 Tai Chi-hold, 2 Qi Gong-hold (se side 2)

Der er åbent for nye elever hele sommeren! Kender du nogen?

Medlemskab af foreningen 50 kr. årligt.

Pris pr. tilmeldt hold 865 kr. (39 kr pr lektion)

Har du betalt for 2 hold er det gratis at komme på det sidste ☺

Betaling senest 1. maj 2018 på foreningens konto

Reg. 1329 Kontonummer 4385-973-794

Påført navn og holdnummer/-numre.

Spørgsmål ang. betaling (evt. betaling i 3 rater)

kontakt kassereren Britt 40 72 03 82

britt@bunck.dk

Mødegange sommertræning 2018:

Slut indendørs 1-5	Slut indendørs 19-4 og 3-5	Slut indendørs 4-5
<p>Qi Gong Mandag</p> <p>Kl. 17.15-18.45 Mikkelborg HOLD 1</p>	<p>Qi Gong onsdag HOLD 2Q</p> <p>Tai Chi onsdag HOLD 2T</p> <p>Kl. 09.30-11.00 Helsingør</p>	<p>Tai Chi Torsdag</p> <p>Kl. 17.45-19.15 Mikkelborg HOLD 4</p>
Dorthe & Camilla	Dorthe & Camilla	Dorthe & Camilla
14-5	16-5	17-5
21-5	23-5	24-5
28-5	30-5	31-5
4-6	6-6	7-6
11-6	13-6	14-6
18-6	20-6	21-6
25-6	27-6	28-6
Selvtræning uge 27-30	selvtræning	selvtræning
30-7	1-8	2-8
6-8	8-8	9-8
13-8	15-8	16-8
20-8	22-8	23-8
11 mødegange	11 mødegange	11 mødegange